

МЕТОДИКИ ДИАГНОСТИКИ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН С ПОДОЗРЕНИЯМИ НА ДЕМЕНЦИЮ

Для того чтобы понять, случайны ли изменения в поведении пожилого человека, или есть подозрения о возникновении у него старческого слабоумия (деменции), можно использовать простые методики для ее диагностики. Данные методики результативны и

Тест «Рисование часов»

Одним из простейших тестов на определение нарушений памяти является тест «Рисование часов». Он не требует наличия громоздких таблиц, занимает мало времени и достаточно информативен. Каждый человек может провести его самостоятельно себе либо своему родственнику.

Для проведения теста понадобится чистый лист нелинованной бумаги и карандаш. Пожилому человеку говорят: «Пожалуйста, нарисуйте круглые часы с цифрами на циферблате. Стрелки показывают время, без пятнадцати два».

Пожилой человек самостоятельно, без подсказок, по памяти должен нарисовать циферблат в виде круга, правильно расположить все цифры и стрелки, указывающие время. Обычно этот тест не вызывает затруднений, но при наличии когнитивных нарушений, проблем с памятью больной допускает неточности и ошибки.

Результат теста оценивается по 10-балльной шкале:

- 10 баллов - норма, нарисован круг, цифры в правильных местах, стрелки показывают заданное время;
- 9 баллов - незначительные неточности расположения стрелок;
- 8 баллов - ошибки в расположении стрелок более заметны (одна из стрелок отклоняется больше чем на час);
- 7 баллов - обе стрелки показывают неправильное время;
- 6 баллов - стрелки не показывают время (время обведено кружком);
- 5 баллов - неправильное расположение чисел на циферблате (цифры следуют - в обратном порядке, то есть против часовой стрелки, либо расстояние между ними неодинаковое);
- 4 балла - утрачена целостность часов, часть чисел отсутствует или расположена вне круга;
- 3 балла - циферблат и числа более не связаны друг с другом;
- 2 балла - пожилой человек предпринимает попытки выполнить задание, но безуспешно;
- 1 балл - пожилой человек не делает попытки выполнить инструкцию врача.

Если результат менее 9 баллов, следует говорить о наличии выраженных нарушений памяти.

Для того, чтобы отличить разные виды деменции, провести дифференциальный диагноз, диагностируемому могут упростить задачу. Просят дорисовать стрелки на уже нарисованном циферблате с числами.

Если человек правильно рисует стрелки, то предполагают наличие деменции лобного типа или с преимущественным поражением подкорковых структур. При болезни Альцгеймера нарушается как самостоятельное рисование часов, так и расположение стрелок на готовом циферблате.

На Рис. 1 Показаны варианты рисования часов здоровыми и больными людьми.

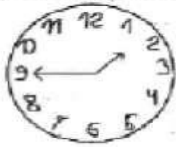
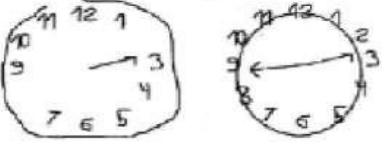

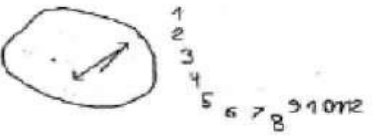

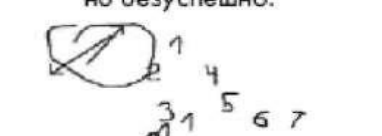

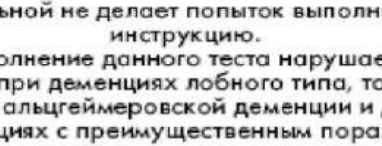


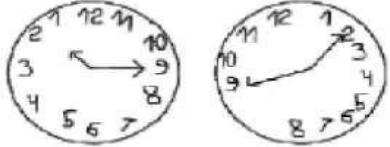
<p>10 баллов – норма Нарисован круг, цифры в правильных местах, стрелки показывают заданное время.</p> 	<p>4 балла Утрачена целостность часов, часть чисел отсутствует или расположена вне круга.</p> 
<p>9 баллов Незначительные неточности расположения стрелок.</p> 	<p>3 балла Числа и циферблат более не связаны друг с другом.</p> 
<p>8 баллов Более заметные ошибки в расположении стрелок.</p> 	<p>2 балла Деятельность больного показывает, что он пытается выполнить инструкцию, но безуспешно.</p> 
<p>7 баллов Стрелки показывают совершенно неправильное время.</p> 	<p>1 балл Больной не делает попыток выполнить инструкцию.</p> 
<p>6 баллов Стрелки не выполняют свою функцию (например, нужное время обведено кружком).</p> 	<p>Для дифференциального диагноза данных состояний при неправильном самостоятельном рисунке больного просят дорисовать стрелки на уже нарисованном (врачом) циферблате с числами.</p> 
<p>5 баллов Неправильное расположение чисел на циферблате: они следуют в обратном порядке (против часовой стрелки) или расстояние между числами неодинаковое.</p> 	<p>При деменциях лобного типа и деменциях с преимущественным поражением подкорковых структур легкой и умеренной выраженности страдает лишь самостоятельное рисование, в то время как способность расположения стрелок на уже нарисованном циферблате сохраняется. При деменции альцгеймеровского типа нарушается как самостоятельное рисование, так и способность расположения стрелок на уже готовом циферблате.</p>

Рис.1. – Методика «Рисование часов»

Методика «Краткая шкала оценки психического статуса»

Инструкция: В баллах оцениваются основные показатели когнитивных функций. Затем подсчитывается суммарный балл. Более высокий суммарный балл свидетельствует о более высокой сохранности когнитивных функций. Каждая ошибка или отсутствие ответа снижает ошибку на один балл.

28-30 баллов - нет нарушений когнитивных функций или легкие когнитивные нарушения

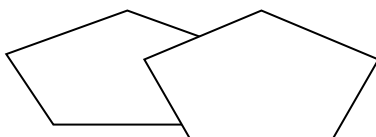
25-27 баллов - умеренные когнитивные нарушения

20-24 баллов - деменция легкой степени выраженности

11-19 баллов - деменция умеренной степени выраженности;

0-10 баллов - тяжелая деменция

Когнитивная сфера	Оценка	Ваши баллы
Ориентировка		
Назвать год, время года, месяц, число, день недели	0-5	
Назвать место, где мы находимся (страна, область, город, клиника, учреждение)	0-5	
Восприятие		
Повторить три слова: груша, стул, тетрадь	0-3	
Концентрация внимания		
Вычесть из 100 число 7, затем из остатка вычесть 7, и так 5 раз	0-5	
Память		
Вспомнить 3 слова из задания № 2	0-3	
Речь, чтение, письмо		
Назвать 2 предмета «ручка, часы»	0-2	
Повторить «никаких если, никаких но»	0-1	
Трехэтапная команда («поднимите указательный палец правой руки, дотроньтесь им до носа, затем до левого уха»)	0-3	
Прочесть и написать на листе бумаги задание следующего содержания: «закройте глаза»	0-1	
Написать предложение	0-1	
Срисовать изображение (два пересекающихся пятиугольника)	0-1	



Тест «Мини-Ког» (Mini-Cog)

Существует простой тест для определения деменции, проведение которого займет 3-5 минут, а диагноз «деменция» можно подтвердить с большой вероятностью. Метод включает в себя оценку кратковременной памяти (запоминание и воспроизведение 3 слов) и зрительно-пространственной координации (тест «рисование часов»).

Правила тестирования: Пожилому человеку называют и предлагают запомнить 3 слова: лимон, ключ, шар.

Затем просят нарисовать циферблат часов и отметить самостоятельно время 8 ч 20 мин.

В конце тестирования пожилого человека просят вспомнить и назвать три слова из п.1.

Результат тестирования: если пожилой человек не назвал три слова, либо назвал только 1-2 слова, то предполагают деменцию. Если допущены ошибки в тесте «рисование часов», то предполагают деменцию. Если часы и стрелки нарисованы правильно - деменции нет. Для более детального исследования применяют другие диагностические тесты.